



Seminar 8 aus der Reihe Aufstellungsseminare - "Seelen-Alchemie: Die 8 Wandlungs-Geheimnisse"

Sex und Sinnlichkeit entfalten:

Intimität vertiefen und Sexualität bewusst leben

Spreewald - 13./14. Dezember 2025

Das Thema

Erleben Sie Sex und Intimität als unbefriedigend oder oberflächlich? Fühlen Sie sich unsicher in Ihrer Sexualität oder haben Sie das Gefühl, dass etwas fehlt? Für viele Menschen ist Sexualität ein komplexes Thema, das von einer Vielzahl von Emotionen und Erfahrungen geprägt ist. Oft stehen wir vor Fragen wie: Wie lebe ich meine Sexualität? Ist sie erfüllend? Weiß ich, was ich wirklich will? Dieses Seminar bietet Ihnen einen geschützten Raum, um Ihre eigene Sexualität besser zu verstehen und die transformative Kraft erfüllender Sexualität zu entdecken.

Sie werden die Möglichkeit haben, hinderliche Glaubenssätze und Muster zu identifizieren und sich von ihnen zu befreien. In einem unterstützenden Umfeld lernen Sie, sich mit tiefem Selbstvertrauen zu zeigen und zu lieben. Entdecken Sie, wie Sie mit ganzer Energie und Hingabe lieben können, während Sie gleichzeitig ein entspanntes Verhältnis zu Ihrem Körper und Ihrer Sexualität entwickeln. Lassen Sie alte Muster von Schuld und Scham hinter sich und sagen Sie wieder ja zu Ihren Bedürfnissen.

Ziele und Methoden



In diesem Seminar widmen wir uns dem Thema Sex mit dem Ziel, uns besser zu verstehen sowie unsere Wünsche und Bedürfnisse zunächst für uns selbst klarer zu definieren und auszudrücken. In Aufstellungen, gezielten Reflexionen und Übungen werden Sie Ihre inneren Blockaden und Barrieren erkennen und auflösen. Die Methoden umfassen: Achtsamkeitsübungen zur Förderung von Selbstwahrnehmung, Kommunikationstechniken zur Verbesserung des Austausches über sexuelle Bedürfnisse, Gruppenreflexionen, um Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Wenn wir verstehen, wie wir geworden sind, wer wir sind,
können wir bewusst neudenken und lenken und werden, wer wir sein wollen.



Aussichten, die Sie erwarten:

- Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für Ihre eigene Sexualität.
- Sie können hinderliche Glaubenssätze identifizieren und transformieren.
- Ihr Mut und Ihre Fähigkeit zur offenen Kommunikation über sexuelle Themen wird massiv gestärkt.
- Sie können eine entspanntere Beziehung zu Ihrem Körper aufbauen.
- Sie gewinnen neue Perspektiven auf Themen wie Sexualität, Intimität, Hingabe und Leidenschaft.
- Sie haben Werkzeuge an der Hand, um Ihre sexuelle Energie im Alltag positiv zu integrieren.



Wann & Wo: Ihre Teilnahme auf einen Blick

- **Samstag/Sonntag 13. - 14. Dezember 2025 // 10 - 16 Uhr**
- **esprit d'équipe - Raum der Stille**
An der Hauptspree 10 / 03096 Burg/Spreewald
- **780 € / Frühbucher 560 € bis 30.03.2025**
- **Anmeldung per Mail:** info@sabinebeley.com

Veranstalterin



Sabine Beley ist Führungsvisionärin, Coach und Trainerin mit über 20 Jahren Erfahrung. Sie begleitet Menschen zu authentischer Führung, Macht und Selbstverwirklichung. Ihre Expertise: ermutigen, verborgene Potenziale entfesseln und in herausfordernden Zeiten zu kraftvoller Führung inspirieren.

Die Reihe Aufstellungsseminare - "Seelen-Alchemie: Die 8 Wandlungs-Geheimnisse" beinhaltet 8 Seminare, die thematisch aufeinander aufbauen, aber so konzipiert sind, dass sie auch einzeln besucht werden können.

Seelen-Alchemie ist eine Ausbildung zur Expertin in eigener Sache, die der weiteren Erforschung der eigenen Persönlichkeit dient und die Entfaltung des wahren Selbst fördert. Sie zielt darauf ab, Barrieren zu überwinden und die innere Freiheit, Selbstbestimmung und den Einfluss zur vergrößern. Auf die Ausbildung erhalten Sie 20% Rabatt.

